

# Combi PLAZA

## 今月の献立表



平成20年 8月 夕食献立

コンビプラザ品川保育園

日	曜	献立
1	金	ご飯・味噌汁（豆腐・わかめ）・肉野菜炒め・きんぴらごぼう・麦茶
2	土	ほうれん草とベーコンのスパゲティ・キャベツとベーコンのスープ・コールスローサラダ・麦茶
4	月	ご飯・味噌汁（卵・わかめ）・豚肉とかぼちゃのカレー炒め・炒り豆腐・チーズ・麦茶
5	火	ご飯・味噌汁（じゃが芋・わかめ）・鮭のマヨネーズ焼き・ひじきの五目煮・麦茶
6	水	ご飯・味噌汁（大根・大根葉）・肉団子と夏野菜の揚げ出し・麦茶
7	木	ご飯・味噌汁（とろろ昆布・ねぎ）・豚肉の味噌炒め・かぼちゃとチーズのサラダ・麦茶
8	金	ご飯・味噌汁（玉ねぎ・わかめ）・ポークビーンズ・高野豆腐としいたけの含め煮・プルーン・麦茶
9	土	納豆ご飯・なすの味噌汁・ピーマンの肉詰め・チーズ・麦茶
11	月	ご飯・味噌汁（大根・わかめ）・豚肉ともやしの炒め物・かぼちゃの甘煮・麦茶
12	火	ケチャップライス・コンソメスープ・ジャーマンポテト・麦茶
13	水	ご飯・味噌汁（キャベツ）・大豆の炒り煮・ほうれん草とベーコンのソテー・麦茶
14	木	ご飯・味噌汁（卵・わかめ）・回鍋肉・卵の花・麦茶
15	金	ジャージャー麺・味噌汁（えのき・わかめ）・肉じゃが・麦茶
16	土	ほうれん草とベーコンのスパゲティ・キャベツとベーコンのスープ・コールスローサラダ・麦茶
18	月	ご飯・味噌汁（卵・わかめ）・豚肉とかぼちゃのカレー炒め・炒り豆腐・チーズ・麦茶
19	火	ご飯・味噌汁（じゃが芋・わかめ）・鮭のマヨネーズ焼き・ひじきの五目煮・麦茶
20	水	ご飯・味噌汁（大根・大根葉）・肉団子と夏野菜の揚げ出し・麦茶
21	木	ご飯・味噌汁（とろろ昆布・ねぎ）・豚肉の味噌炒め・かぼちゃとチーズのサラダ・麦茶
22	金	ご飯・味噌汁（玉ねぎ・わかめ）・ポークビーンズ・高野豆腐としいたけの含め煮・プルーン・麦茶
23	土	納豆ご飯・なすの味噌汁・ピーマンの肉詰め・チーズ・麦茶
25	月	ご飯・味噌汁（大根・わかめ）・豚肉ともやしの炒め物・かぼちゃの甘煮・麦茶
26	火	ケチャップライス・コンソメスープ・ジャーマンポテト・麦茶
27	水	ご飯・味噌汁（キャベツ）・大豆の炒り煮・ほうれん草とベーコンのソテー・麦茶
28	木	ご飯・味噌汁（卵・わかめ）・回鍋肉・卵の花・麦茶
29	金	ジャージャー麺・味噌汁（えのき・わかめ）・肉じゃが・麦茶
30	土	豚丼・味噌汁（もやし）・キャベツと桜えびの炒め物・チーズ・麦茶

\* 献立は仕入れの状況により変更する場合があります。 作成者：管理栄養士 十川 哲子