

# Combi PLAZA

## 今月の献立表



平成20年 12月 離乳食

コンビプラザ東和三丁目保育園

日	曜	(もぐもぐ期)			(かみかみ期)		完了期	
		ごっくん期 昼食	昼食	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	月	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	チキンスパゲティ 野菜スープ さつまいもの甘煮 果物	しらすかゆ	かゆ 味噌汁 ひじきと鶏肉の煮物 紅白煮 果物	しらすかゆ	肉味噌スパゲティ 野菜スープ さつまいもの甘煮 果物	ミルクココアゼリー
2	火	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	ご飯 味噌汁 煮魚 ほうれんそうの柔らか煮 果物	さつまいもかゆ	ご飯 味噌汁 煮魚 ほうれんそうの柔らか煮 果物	さつまいもかゆ	ご飯 味噌汁 西京焼き ナムル果物	ふかしもち チーズ
3	水	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 豆腐と鶏肉の煮物 じゃがいもと人参の柔らか煮 果物	雑炊	かゆ 味噌汁 豆腐と鶏肉の煮物 じゃがいもと人参の柔らか煮 果物	雑炊	ご飯 味噌汁 厚揚げと野菜の 五目煮 春雨ソテー 果物	雑炊
4	木	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 カジキの煮物 ひじきと人参の煮物 果物	つなかゆ	かゆ 味噌汁 カジキの煮物 ひじきと人参の煮物 果物	つなかゆ	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き しらたききんぴら 果物	ツナピラフ
5	金	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ キャロットスープ 鶏ひきの煮物 キャベツときゅうりの柔らか煮 果物	青菜かゆ	かゆ キャロットスープ 鶏ひきの煮物 キャベツときゅうりの柔らか煮 果物	青菜かゆ	ロールパン キャロットスープ 鶏肉の オレンジ焼き キャベツサラダ 果物	青菜おにぎり
6	土	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 鶏と野菜の煮物 ほうれん草の柔らか煮 果物	黄な粉かゆ	かゆ 味噌汁 鶏と野菜の煮物 ほうれん草の柔らか煮 果物	黄な粉かゆ	ご飯 味噌汁 親子煮 ごま和え 果物	マカロニ安倍川
8	月	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ わかめスープ マーボー豆腐 ころころきゅうり 果物	野菜かゆ	かゆ わかめスープ マーボー豆腐 ころころきゅうり 果物	野菜かゆ	麦ご飯 わかめスープ マーボー豆腐 中華きゅうり 果物	すいとん
9	火	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ ミルクスープ レバーのトマト煮 キャベツの柔らか煮 果物	おかかかゆ	かゆ ミルクスープ レバーのトマト煮 キャベツの柔らか煮 果物	おかかかゆ	バー入りハンバーグ キャベツの カレーソテー ミントマトクリーム ソーダ 果物	おかかおにぎり
10	水	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 鶏と大豆の煮物 大根の柔らか煮	青海苔かゆ バナナ	かゆ 味噌汁 鶏と大豆の煮物 大根の柔らか煮	青海苔かゆ バナナ	ご飯 味噌汁 鶏のゴマみそ焼き 五目豆	フルーツヨーグルト
11	木	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	つなかゆ 野菜スープ さつまいもの チーズ煮 果物	黄な粉かゆ	つなかゆ 野菜スープ さつまいもの チーズ煮 果物	黄な粉かゆ	<誕生日会>お星様ご飯 野菜 スープ さつまいものグラタン 果物	パースデイクッキー
12	金	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 澄まし汁 豚と野菜のあん かけ トマト 果物	おかかかゆ	かゆ 澄まし汁 豚と野菜のあん かけ トマト 果物	おかかかゆ	ご飯 澄まし汁 八宝菜 トマト 果物	チーズパン ブルー ン
13	土	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 鶏と野菜の煮物 きゅうりとわかめの柔らか煮 果物	鶏かゆ	かゆ 味噌汁 豚と野菜の煮物 きゅうりとわかめの柔らか煮 果物	鶏かゆ	ご飯 味噌汁 けんちん煮 きゅうり のごま酢和え 果物	おはぎ
15	月	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 肉豆腐 ほうれん草 の柔らか煮 果物	野菜かゆ	かゆ 味噌汁 肉豆腐 ほうれん草 の柔らか煮 果物	野菜かゆ	ご飯 味噌汁 肉豆腐 ごま和え 果物	おつきりこみ
16	火	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 ひじきとひき肉の煮物 さつまいもと人参の煮物 果物	しらすかゆ	かゆ 味噌汁 ひじきとひき肉の煮物 さつまいもと人参の煮物 果物	しらすかゆ	ご飯 味噌汁 ひじき入りつくね 切り干し大根 果物	ホットケーキ
17	水	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 ミルク煮 ころころ きゅうり 果物	さつまいもかゆ	かゆ 味噌汁 ミルク煮 ころころ きゅうり 果物	さつまいもかゆ	カレーライス 味噌汁 春雨サラ ダ 果物	ふかしもち
18	木	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 煮魚 大根と人参 の煮物 果物	トマトかゆ	かゆ 味噌汁 竜田揚げ 大根と 人参の煮物 果物	トマトかゆ	ご飯 味噌汁 かじきの竜田揚げ 切干大根の煮物 果物	きのごおにぎり
19	金	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	ミルクスパゲティ 鶏のそぼろ煮 ころころきゅうり 果物	みそかゆ	ミルクスパゲティ 鶏のそぼろ煮 ころころきゅうり 果物	みそかゆ	クリームスパゲティ 鶏肉のオレ ンジ焼き 中華きゅうり 果物	五平餅
20	土	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 凍り豆腐の煮物 煮びたし 果物	わかめかゆ	かゆ 味噌汁 凍り豆腐の煮物 煮びたし 果物	わかめかゆ	ご飯 味噌汁 凍り豆腐のふわふ わ煮 煮びたし 果物	わかめおにぎり
22	月	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 豆腐とひき肉の煮物 人参と大根の煮物 果物	かぼちゃかゆ	かゆ 味噌汁 豆腐とひき肉の煮物 人参と大根の煮物 果物	かぼちゃかゆ	ご飯 味噌汁 豆腐入り松風焼き 煮物 果物	<冬至>かぼちゃま んじゅう
24	水	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 鶏と玉葱の煮物 紅白煮 果物	おかかかゆ	かゆ 味噌汁 鶏と玉葱の煮物 紅白煮 果物	おかかかゆ	ご飯 味噌汁 鶏肉とカシュー ナッツの炒め物 紅白煮 果物	おかかおにぎり
25	木	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	野菜かゆ 野菜スープ 豆腐とそ ぼろのトマト煮 マッシュポテト 果物	しらすかゆ	野菜かゆ 野菜スープ 豆腐とそ ぼろのトマト煮 マッシュポテト 果物	しらすかゆ	スノーマンプレート(ツナピラフ ヘルシーミートローフ マッシュポ テト)野菜スープ 果物	ブッシュドノエル
26	金	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	食パン ポテトスープ カジキの コーン煮 キャベツとブロッコリー の柔らか煮 くだ物	ひじきかゆ	食パン ポテトスープ カジキの コーン煮 キャベツとブロッコリー の柔らか煮 くだ物	ひじきかゆ	ジャムパン ポテトスープ かじき のコーンマヨネーズ焼き キャベ ツとブロッコリーのサラダ 果物	ひじきごはんおにぎり
27	土	かゆ 野菜スープ 野菜の煮つぶし	かゆ 味噌汁 鶏のトマト煮 さつ まいものミルク煮 果物	青菜かゆ	かゆ 味噌汁 鶏のトマト煮 さつ まいものミルク煮 果物	青菜かゆ	ご飯 味噌汁 鶏ときのこのケ チャップの炒め物 さつまいもの バター煮 果物	青菜おにぎり

☆食材の都合により献立が変更する場合があります。

☆果物は幼児食と同じものを形態をかえています。

☆牛乳は完了期以降、卵は後期以降、卵黄から使用しています。