

# とうきょうすくわくプログラム活動報告書



コンビプラザ桃井保育園

## 1. 活動のテーマ

[テーマ]

- ・椎茸を育ててみよう
- ・食育　・植栽



[テーマ設定理由]

- ・野菜を育てる、収穫体験をする経験はあったが、きのこ類は体験がなかったことと、苦手と感じていることが多いことから気軽に収穫体験ができ、毎日観察することができることにより興味関心が増し、自分で育てたことにより食べることに意欲が増す機会にする。

## 2. 活動スケジュール

- ・2025年 10月

## 3. 活動のために準備した素材や道具、環境設定

- ・スクリーン　・プロジェクター　・机
- ・しいたけ栽培キット　・はさみ
- ・バット　・霧吹き



## 4. 研究活動の実践

[活動の内容] えのき しめじ しいたけ

- ・各きのこをそれぞれ、ちぎったり、匂いを確認したりと観察しきのこの理解を深める。
- ・しいたけ栽培キットを作ってくれている農家さんのメッセージを見る。栽培方法などを教わる。
- ・実際に全員で、栽培キットに霧吹きで水をあげたり、環境設定をする。

[活動中の子どもの姿・声、子ども同士や保育者との関り]

- ・きのこに対してなかなかいいイメージがなく、臭いよー、ぶにぶにしてる、こんなきのこ見たことないよなど、マイナス意見が多く飛び出していた。農家さんのメッセージで大量に椎茸が育っている映像や、それを大事に育ててねとのメッセージを見て聞いて、やってみたいという意見がでていた。実際にキットに水をあげ、自分の手をいれられると顔付が変わっていた。

## 5. 振り返り

[振り返りによって得た先生の気づき]

- ・きのこに対してのマイナスイメージが思っていたより強いことに驚いたが、農家さんのメッセージと、毎日水をあげることですぐに大きくなり収穫できることで意識の変化がみられ、調理をし食べる意欲までに進められている。引き続き意識を高められるように関わる。