

一時保育 食材チェックカード

年 月 日生

名前： _____

《初期》

分類	食材	1回目	2回目
穀類	米		
芋類	じゃが芋・片栗粉		
	さつまいも		
魚類・海藻類	しらす		
	かつおだし		
	昆布だし		
豆類	豆腐		
野菜類	玉葱		
	人参		
	南瓜		
	ブロッコリー・カリフラワー		
	かぶ・大根		
	ほうれん草		
	小松菜・菜の花・チンゲン菜		
	キャベツ		
その他	麦茶		
	ほうじ茶		

※ご家庭で食べたことがある食品には○を、記入してください。

チェックのされていない食品がある場合は、献立によっては給食の提供が出来ません。

※下記の分類は当園で出る食品の目安です。

※複数書いてある物は、どれか1つをお試し下さい。

※園で使用している食品は全て、卵不使用の物です。

《中期》

分類	食材	1回目	2回目	分類	食材	1回目	2回目
穀類	食パン			野菜類	胡瓜・冬瓜・ズッキーニ		
	うどん・そうめん・冷麦・麩				トマト・茄子		
	スパゲティ・マカロニ				コーン		
	麩				ピーマン・パプリカ		
餃子の皮			もやし				
肉類	鶏肉			絹さや・いんげん			
				スナップエンドウ			
魚類・海藻類	タラ			レタス			
	かれい			長葱・万能ねぎ・小葱			
	鮭						
	ツナ缶(まぐろ)			芋類	里芋		
	かつお節						
	わかめ			卵類	全卵(加熱済)		
	青のり・焼きのり						
豆類	大豆 ★			その他	醤油		
	納豆				味噌		
	あずき				塩		
			砂糖				
			コンソメ				
			鶏ガラ				

★大豆は高野豆腐・おから・黄粉・豆乳・油揚げ・厚揚げも含む。

《後期》

分類	食材	1回目	2回目
穀類	ホットケーキミックス		
肉類	豚肉		
きのこ	きのこ全般		
その他	酢		
	みりん		
	酒		
	マヨドレ		
	めんつゆ		
	油類		
	春雨		

《完了食》

分類	食材	1回目	2回目	分類	食材	1回目	2回目
穀類	中華麺・ワンタンの皮			野菜類	グリンピース		
	コーンフレーク				アスパラ		
肉類	ウインナー・ハム・ベーコン				ごぼう		
					れんこん		
魚類	めかじき				竹の子		
	ぶり				にら		
	さわら				オクラ		
	竹輪・さつま揚げ・かまぼこ				にんにく		
	煮干し(だし)				生姜		
	するめ				梅干し		
				ドライパセリ			
乳製品	牛乳(非加熱)★			果物	レーズン		
豆類	空豆				もも缶		
					パイン缶		
その他	ケチャップ				りんご		
	ソース				バナナ		
	カレー粉				いちご		
	カレールウ				オレンジ		
	ハヤシルウ				みかん		
	シチュールウ				梨		
	レモン汁				スイカ		
	寒天						
	ゼラチン			果実類	すり胡麻		
	ジャム				栗		
メープルシロップ							
	ココア						

★牛乳(非加熱)は生クリーム・チーズ・ヨーグルト・バター・カルピスを含みます。

同 意 書

分類	食材	分類	食材	分類	食材	分類	食材	
穀類	米	魚類・海藻類	しらす	野菜類	玉葱	果物	レーズン	
	食パン		かつおだし		人参		もも缶	
	うどん・そうめん・冷麦・麩		昆布だし		南瓜		パイン缶	
	スパゲティ・マカロニ		タラ		ブロッコリー・カリフラワー		りんご	
	麩		かれい		かぶ・大根		バナナ	
	餃子の皮		鮭		ほうれん草		いちご	
	ホットケーキミックス		ツナ缶（まぐろ）		小松菜・菜の花・チンゲン菜		オレンジ	
	中華麺・ワンタンの皮		かつお節		キャベツ		みかん	
	コーンフレーク		わかめ		白菜		梨	
芋類	じゃが芋・片栗粉	海藻類	青のり・焼きのり	野菜類	胡瓜・冬瓜・ズッキーニ	その他	スイカ	
	さつまい芋		ひじき		トマト・茄子		麦茶	
	里芋		めかじき		コーン		ほうじ茶	
豆類	豆腐		ぶり		ピーマン・パプリカ		その他	醤油
	大豆		さわら		もやし			味噌
	高野豆腐		竹輪・さつま揚げ・かまぼこ		絹さや・いんげん			塩
	おから		煮干し（だし）		スナップエンドウ			砂糖
	黄粉		するめ		レタス			コンソメ
	豆乳		牛乳（非加熱）		長葱・万能ねぎ・小葱			鶏ガラ
	油揚げ		生クリーム	グリーンピース	酢			
	厚揚げ		チーズ	アスパラ	みりん			
	納豆		ヨーグルト	ごぼう	酒			
	あずき		バター	れんこん	マヨドレ			
空豆	カルピス		竹の子	めんつゆ				
肉類	鶏肉		果実類	すり胡麻	野菜類	にら	その他	油類
	豚肉	栗		オクラ		春雨		
	ウインナー・ハム・ベーコン	きのこ全般		にんにく		ケチャップ		
卵類	全卵（加熱済）	野菜類	ドライパセリ		生姜		ソース	
					梅干し			

上記の食材(全て卵不使用のもの)を給食で提供することに了承します。

年 月 日

園児名：

保護者名：

印